



Trace n° 80179244

Durée	4h 20	Difficulté	Moyenne
Distance	10,44 km	Retour point de départ	Oui
Dénivelé positif	484 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	476 m	Commune	Seix (09140)
Point haut	1 115 m	Région	Pyrénées
Point bas	676 m		

Description

Points de passages

D/A
| N 42.826802° / E 1.152512° - alt. 676 m - km 0

D/A
N 42.826793° / E 1.152492° - alt. 676 m -
km 10.44

Informations pratiques

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-80179244/>

This topographic map depicts the Fontaine de la Mouche area, characterized by dense green forest cover and a network of blue rivers and streams. The Fontaine de la Mouche river is the central feature, flowing from the upper left towards the lower right. The map includes numerous contour lines indicating elevation, with peaks such as Pic de la Mouche (1877m) and Pic de la Libère (1824m) labeled. Various geographical features are marked, including the Cabane de la Libère, the Cabane de la Mouche, and the Cabane de la Fontaine. The map also shows the Fontaine de la Mouche river and its tributaries, such as the Fontaine de la Libère and the Fontaine de la Fontaine. The map is oriented with North at the top, as indicated by the 'N' symbol in the bottom right corner. A scale bar in the bottom right corner shows a distance of 1 km. The map is sourced from IGN, as indicated by the '© 2025 IGN' text in the bottom right corner.

2

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.